



## 四国遍路報告

3月1日から四国に入り、44日間遍路を歩き、無事結願しました。その後四国の剣山に登り、旧友との再開をし、高知の朝市、金比羅さん、そして和歌山へ渡って、高野山へお参りし、総日数53日をかけた四国遠征の旅を終了しました。



室戸岬へとつづく海岸線



23番 葉王寺の塔

なぜ、遍路はたくさんの人々を引き付けるのでしょうか。そして、1200km歩いたその先にどんな世界が待っているのでしょうか。そんな疑問や期待に答えられたかどうか、その一部始終を、絵日記とともにつづる報告書「遍路日記」を作成中です。完成したらホームページでお知らせします。



道後温泉にて



88番大窪寺にて結願

## 根石岳登山コース

今回は、南八ヶ岳 攻略の入門コースとして、持っていこうの山、根石岳を紹介いたします。夏沢峠を境に、南側の山を南八ヶ岳、以北の山を北八ヶ岳と呼んでいますが、根石岳は、この夏沢峠のすぐ北側にある山

で、北八ツの稜線の優しさ、南八ツの岩稜の山の要素を兼ねそなえている、ひと粒で2度おいしい的な山なのです。

茅野市の三井の森別荘地を抜けて、唐沢鉱泉へと分ける道を右に行くと、登山口の桜平に出る。ここに車を置いて、出発する。30分ほどで、夏沢鉱泉に至る。ここからさらに、オーレン小屋を経由して夏沢峠に出ると、右疏黄岳、左根石岳・天狗岳の標識があり、左の根石岳方面に向かう。途中に箕冠山(みかぶりやま)のピークを過ぎると眼前に、根石岳が見える。帰りは、箕冠山から、直接オーレン小屋に下るコースもお奨めです。コースタイム 登り3時間、下り2.5時間。



コマクサ



山頂から南八ヶ岳方面を望む

## おしらせ

夢風林、ログハウスマガジンに掲載

夢風林の暮らしが、ログハウスマガジン7月号に掲載されました。本屋さんで、チェックしてみてください。

中高年にやさしいカヌー教室

6月24日諏訪湖にて、AM、PMの2回開催、一人乗りカヤックを使用し、基本操作練習と、諏訪湖間欠泉などのミニツアー。参加費：3000円申し込みは、夢風林・浜口まで。

小屋フェスティバル

7月25日～8月2日 近くの尖石遺跡公園にて、小さな小屋をテーマにフェスティバルが開催されます。当日は、20棟ものいろんな小屋が展示され、即売もされるようです。DIYに興味のある方は、必見のイベントです。

東急ハンス長野にて、小屋づくりイベント

8月9日～10日 長野駅前ビルミドリの中で、東急ハンス主催のイベントである夢風林プロジェクトの小屋「すも」の組み立てイベントが開催されます。

諏訪湖花火大会

8月15日 諏訪湖花火大会  
7月26日～8月31日 毎日8時30分から15分800発の花火が上がりまします。  
9月5日 諏訪湖新作花火大会

木暮まつり

9月12日～13日 富士見パノラマスキームにて、木をテーマにしたイベントが開催されます。木のおもちゃ、木工製品の即売、チエンスーアートなど。ここでも小屋「すも」を展示する予定です。

## 体感の森構想

白樺湖へとつづく5000坪の山林を、四季を通して楽しめる森へと再生したいと思い、こんな構想を、たててみました。

コンセプトは、全体を下記のようなエリアで構成し、森のめぐみが享受でき、森へ足をはこびたくなるような空間を創造することです。里山の利用について、一助になればと思いましたが、これ、10年、20年のスパンで、考えないととても実現できそうにありません。

そこで、森づくりのボランティアを募集することにしました。

第1回目は、間伐されたからまつや、広葉樹を、チェーンソーで、玉切りして、薪として使おうという、ものです。たのしみながらやるのをモットーにして、息のながい活動にしてゆきたいと思っていますので、興味のある方は、ぜひ、と協力をお願いいたします。6月15日、20日の玉切りイベント。詳細はホームページにて。

### 将来構想

#### 木の実のエリア

(くるみ、栗、ナラ、トチ、くぬぎ など)



#### 花と果実のエリア

(リンゴ、かき、サクランソウなど)



#### 薬草とハーブのエリア

(キハダ、ミント、カモミールなど)



フラワーベルト

#### 山菜ときのこのエリア

(こごみ、わらび、しいたけ、くりたけなど)



#### 香木のエリア

(くろもじ、アブラチャン、みずめざくらなど)



各エリア詳細は、皆様のアイデアをもとに、今後つくりながら決定



サラダ&ドリア



今週のスープ&ベジDON

ころにあり、木の香りのするおしゃやれなただずまいでいただくランチは、絶品です。こだわりの食材も地元長野県産をふんだんに使い、伊賀焼の器も料理の味を引き立たせ、みごとにコラボレーションはオーナーの横塚さんのセンスを感じさせずには、いられませんが、オーナーからのメッセージは？とおうかがいしたところ、お茶を飲みながら茅野・蓼科の情報交換をしたり、ゆっくり寛いで過ごすことでした。



今週のスープ&トーストサンド

## お店紹介 たてしな日和

茅野市北山のビーナスライン沿いに、4月にオープンしましたカフェ「たてしな日和」を紹介いたします。場所は、バラクライングリッシュガーデンより200mほど上がった、と