

夢風林ニュース2013年夏号1面

発行者：茅野市豊平4734-3057 夢風林キャンプ場 浜口 正彦



夏の車山

八ヶ岳、蓼科山を経て、霧ヶ峰へと続くその玄関口にある、車山、冬はスキーでにぎわうこの山、夏も又魅力が沢山ある山なのです。

かつて、ビーナスライン沿いは、ニッコウキスゲのじゆうたんのようにでした。しかし、いまは、すっかり鹿に食べられ柵のなかで見られなくなりました。



ナデシコ



ウスユキ草



カラマツ草



コオニユリ



マツムシ草

いましたが、マツムシ草をはじめ、たくさん高山植物を見ることが出来ます。そして、なにより、富士山をみながら、高原のウォーキングを楽しむことが体のリフレッシュにとってもよいのです。

「蓼科体感の森」

蓼科グリーンビュー開発様のご好意により5000坪の里山をお借りすることができました。先日、インタープリターズユニット「森遊び本舗」の方々と、調査した結果、森のアロマ抽出のために、探し求めていたクロモジのほか、ひのき、しらかば、栗、くるみなどの木と、山菜のこごみ、などが、また、鹿の糞、りす、ヤマネズミの痕跡が確認できました。



くろもじ



こごみ



しらかば

そして別の日には猪の子供や鹿とも遭遇したりで、動植物の宝庫であることがわかりました。時には熊もでるかもしれない。一人で、森に入るには、勇気がいります。しかし皆ではいれば、怖くありません。むつかしい理論などいりません。森に入って、見えるもの、聞こえる音、においなど、体で感じてほしいのです。そこで、この森を、「蓼科体感の森」となすけて、利用プログラムを考えたいと思います。仲間を募ることにしました。詳しくは、次ページのお知らせを。

地域夏イベント情報

- ・諏訪湖花火大会
8月15日(木)
- ・諏訪湖新作花火大会
9月7日(土)

混むのはイヤと言う方は、8月1日〜9月8日迄、毎日20時30分から15分見ることが出来ます。



夢風林日記

野菜の植え付けが完了しました。今年は、大豆、食用ほおずき、じゃがいも、さつまいも、落花生、ズッキーニを植えました。そして、我が家の日本みつばちくんが集めた蜜と、自家製酵母を使ったハチミツパンを作りました。(和ちゃん)



野菜の植え付け



百花蜜(日本みつばち) はちみつパン

夢風林ニュース2013年夏号2面

(2013年6月15日発行)



夢風林活動報告

・一周年感謝祭報告

4月27日：夢風林一周年感謝祭が開催されました。予想に反して、総勢90人を超える参加者となり、大盛況でした。バーベキューハウス作り、アロマ抽出のほか、飛び入りで、アルプホルン、ヨガ、そして森あそび本舗の子供向けプログラムもあり、春の一日を楽しんでいただきました。



蓼科自然塾

・6月：山菜でキャンプ 報告

6月1日～2日、平成25年度第1回目の自然塾が開催されました。森の散歩をして、山菜を集め、天ぷらにしました。



・7月：車山トレッキング

7月20日～21日：車山トレッキングと、バーベキューキャンプ
会費：大人4500円(保険代込み)

・8月：夏休みキャンプ入門

8月16日～17日：夏休みキャンプ
飯盒炊さん、縄文遺跡公園散策、竪穴式住居づくり、流しそうめんなど。
会費：大人5000円、子供4000円

・9月：日本の森のアロマ体験

9月7日～8日：水蒸気蒸留法でアロマ抽出に挑戦、フロロラルウオータのプレゼントあり、夜はサウナを楽しむ。
会費：大人6000円(保険代込み)

お店紹介

八ヶ岳が良く見える洋風旬菜レストラン「エモンデマッセ」

夢風林から、車で5分、メルヘン街道沿いの高台にあるとても感じのよいお店です。ゆったりとランチを楽しむのによく、少しリッチな気分になさしてくれます。詳しくは、エモンデマッセで検索。



夢風林からのお知らせ

・里山・森のボランティア募集

「蓼科体験の森」の整備ボランティアを募集します。

活動内容：森の道づくり、森の植物観
観、動物観察、山菜、木の実の採集、
など、森の利用についての実践活動。
活動日：日程は、ホームページに掲載予定。
参加資格：夢風林キャンプ場会員とその
おともだちで、森を愛する人。

申込み問い合わせ：夢風林キャンプ場

茅野市豊平4734-13057

☎0266-176-6160